

Barbelo schreef:
Handboek Moderne Hypnotherapie' (7^e druk
2017) (verscheen in respectievelijk 2019 en 2020
tevens in het Engels en Amerikaans (Amazon).
'Hypnotherapie, een greep uit de praktijk'
'Hypnotherapie in het kort'
'Psychose en schizofrenie, de mens achter het
ziektebeeld'
'Opvoeden hoe doe ik dat, handreikingen voor
ouder en kind'
'Ontspannen en visualiseren voor iedereen'
'Ontspannen en visualiseren voor de
therapeutische praktijk'
'Hypnotherapie en lichamelijke klachten'
'Medische Hypnose, voor iedereen met SOLK'
'Medische Hypnose, gids voor de therapeut, die
werkt met SOLK'
'Omgaan met verlies en rouw, een handreiking
bij rouwen'
'Familieopstellingen, een kans voor herstel.
Een praktijkhandboek'
'Op weg naar bewustwording, het 8-voudige
pad in een modern jasje'

(uitgeverij Gopher)

Barbelo Uijtenbogaardt is pedagoog,
hypnotherapeut en geeft psychosociale therapie,
zowel individueel als relatietherapie, geeft
opvoedingsadviezen en familieopstellingen.
Barbelo werkt met zowel volwassenen als
kinderen.

Barbelo heeft de beroepsopleiding voor
hypnotherapie en psychosociale therapie,
Academie Hypnos, opgericht.

Consulten worden gegeven:
De Dennen 238 te Bussum
(5 minuten lopen van station Bussum-Zuid)

tel: 06-29448161
De Dennen 238
1402 KW Bussum
email: info@barbelo.nl
<https://www.barbelo.nl>



Praktijk
voor
hypnotherapie
&
psychosociale
therapie

Praktijk

Barbelo voert al vanaf de beginjaren '90 een therapeutische praktijk. Zij combineert vele methoden en technieken.

De afstemming op jou vindt Barbelo het belangrijkste. Iedereen is anders en iedereen heeft andere wensen, waarden en mogelijkheden.

Een heel divers palet van problematieken kan met hypnotherapie worden aangepakt. Barbelo stemt met de veelheid van methoden zo op je af dat je precies dat kunt ontvangen wat nodig is.

Hypnotherapie

Hypnotherapie is een therapievorm waarbij gewerkt wordt met trance. Je bent bij wijze van spreken al in trance als je in gedachten ergens anders bent dan dat je werkelijk bent. (Dag)dromen is dus een vorm van in trance zijn.

Er wordt gewerkt met het onbewuste. Immers jouw onbewuste is jouw wijze deel en heeft alle oplossingen in zich.

Er zijn vele therapievormen waarmee hypnotherapie kan worden gecombineerd, zoals TA, NLP, Familieopstellingen.

Er bestaan binnen de hypnotherapie 52 methoden en technieken waardoor de therapeut op elk individu goed kan afstemmen. Hypnotherapie is een duurzame en succesvolle therapie. Al enkele sessies kunnen een positieve wending in het leven geven. Er kan met het verleden worden gewerkt, ook kan er met de huidige innerlijke balans worden gewerkt.

Je krijgt weer de regie in en over jezelf en over je leven. Je kunt weer voelen dat je mag zijn wie je bent en dat je de ruimte in mag nemen die voor jou goed is. Zo kun je jouw kwaliteiten weer rondstralen op jouw manier.

Relatietherapie

Er zijn vele relatievormen waaraan gewerkt kan worden. Het kan gaan om een intieme relatie (waarin veelal geschiedenissen uit de kindertijd een rol spelen en daarmee ook de relatie met de ouders).

En er kan eigenlijk aan elke soort interactie worden gewerkt.

In generaties dragen wij veel over. Vandaar dat het vaak goed is individueel of in opstellingen gevoelens, emoties, gedragingen of gedachten terug te geven.

Soms is het nodig het eigen zelfbeeld te herstellen opdat de interacties verbeteren. In ieder geval helpt het de eigen ruis op te lossen en los te laten, zodat projectie en overdracht minder plaatsvinden.

Geweldloos communiceren (socratische dialoog) is een panacee voor een gelukkige relatie. Je krijgt dan ook wat je nodig hebt.

Prijzen

Consulten: (vanaf 2023 geen BTW)

Volwassenen: € 95,- (uur-1 ½ uur)

Kinderen: € 85,- (1 uur)

Relatietherapie: € 105,- (uur-1 ½ uur)

Counseling: € 105,- (uur-1 ½ uur)

Supervisie: € 125,- (1 uur)

Telefonisch consult: € 35,- (per kwartier).

Videobellen: € 70,- (tot 3 kwartier).

tel: 06-29448161 (voor snel contact: whatsapp)

email: info@barbelo.nl

meer info:

www.barbelo.nl