

Masterjaar

Tijdens het Masterjaar wordt het achtvoudige pad van Patanjali behandeld. Een filosofie, die rond 4000 v. Chr. is ontwikkeld. Deze filosofie omvat o.m. de filosofische onderwerpen yama's en niyama's. Door de betekenis van deze onderwerpen te reflecteren aan je eigen gedrag, taal en gedachten leer je (wel/ niet studerend voor of afgestudeerd therapeut) dit ook toe te passen bij jezelf en zo nodig bij je cliënten.

Veel oefeningen zijn voor het vergroten van je innerlijke balans, zelfs bij verschijnselen van burn-out: fysieke oefeningen, ademhalings-, concentratie-, hartcoherentie-, pranayama- en ontspanningsoefeningen en energetisch werk (o.m. levensboommeting). Je leert naast groepswork Egyptian Healing.

Naast de bijzondere filosofie en alle oefeningen wordt ruime aandacht besteed aan: zelfhypnose, Sambhavi Mudra (minimaliseren van eigen gedachten), meditatie en contemplatie.

Je wordt je meer bewust van onbewuste processen en kunt een beter evenwicht in jezelf vinden en in de dingen die je doet. Indien je therapeut bent, leer je dit ook voor je cliënt.

Eerder opgedane kennis verdiept zich.

Toepassing

De oefeningen en case-histories zijn dus geschikt voor het verminderen van stress, bij klachten van burn-out, bij slaapproblemen, bij onrust, vergroten van energie en uithoudingsvermogen en omgaan met de tijd.

Je leert meer over onthechting, en kunt ook de ander hierdoor beter helpen loslaten. Door de kennis over energetisch werk kan de therapeut zijn cliënt diepgaander begeleiden. De interactie met anderen verbetert door het leren van meer geweldloze communicatie.

Men leert in het hier en nu te leven.

Alle oefeningen zijn bruikbaar bij het verminderen van klachten bij hyperventilatie of concentratieproblemen, en zelfs bij lichamelijke klachten zoals darmklachten. Door de toepassing van shiva en shakti verbetert het contact met het hoger zelf en het geaard zijn.

Je maakt hernieuwd kennis met visualiseren en het toepassen van ontspanningsoefeningen.

De innerlijke balans gevoel en verstand verbetert en je kunt jouw belemmeringen overwinnen zonder hierbij zelf teveel verantwoordelijkheid te dragen. Je leert het jezelf en de ander. Je leert meer over overdracht en tegenoverdracht.

Authenticiteit wordt hervonden.

Lessen

De lessen duren ongeveer drie uur en worden als dagdeel wekelijks gegeven op de dinsdagavond van half acht tot 10 uur/kwart over 10.

De kosten zijn € 40,- per dagdeel. Je ontvangt een syllabus (10 EUR). De jaartraining begint in oktober en duurt 30 dagdelen. Geef je tijdig op als je mee wilt doen.

Je hoeft niets aan te schaffen. Doe wel gemakkelijke kleding aan.

De lessen van het Masterjaar zijn ook los van de opleiding hypnotherapie te volgen en worden gegeven door:

Barbelo Uijtenbogaardt, De Dennen 238, 1402 KW Bussum.

Je kunt je al opgeven, bel gerust of mail voor meer informatie:

tel: 06-29448161

email: info@hypnos.nl
www.hypnos.nl

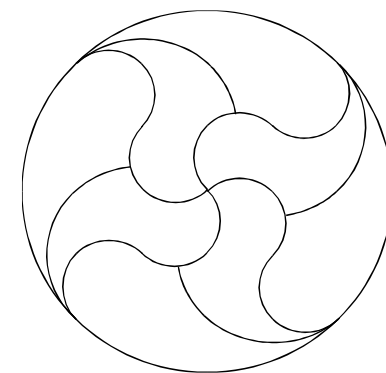
Barbelo Uijtenbogaardt is pedagoog en hypnotherapeut. Zij voert haar eigen praktijk: Praktijk Barbelo en geeft psychosociale therapie en hypnotherapie en medische hypnose - individueel en als relatietherapie - en geeft opvoedingsadviezen.

Zij heeft een drie- en vierjarige beroepsopleiding voor hypnotherapie en psychosociale therapie in 1997 opgericht en 22 jaar geleid, Academie Hypnos.

Zij schreef het 'Handboek Moderne Hypnotherapie' (7^e druk 2017); 'Hypnotherapie, een greep uit de praktijk'; 'Hypnotherapie in het kort'; 'Psychose en schizofrenie, de mens achter het ziektebeeld'; 'Opvoeden hoe doe ik dat, handleidingen voor ouder en kind' en 'Ontspannen en visualiseren voor iedereen'; en 'Ontspannen en visualiseren voor de therapeutische praktijk', 'Hypnotherapie en lichamelijke klachten'.

Van haar hand verscheen in juni 2019: 'Medische Hypnose voor iedereen met (SOLK)klachten' en 'Medische Hypnose voor de (hypno)therapeut die werkt met (SOLK)klachten'.

Van haar hand verschijnt in mei 2020: 'Rouw en verlies' bij uitgeverij Gopher.



Masterjaar

*Het Masterjaar wordt gegeven aan
De Dennen 238 te Bussum.
(4 minuten lopen van station Bussum-Zuid)*

Gratis folders:
tel: 06-29448161

De Dennen 238, 1402 KW Bussum
email: info@barbelo.nl <http://www.barbelo.nl>
info@hypnos.nl <http://www.hypnos.nl>