

*Barbelo Uijtenbogaardt is pedagoog, hypnotherapeut en geeft psychosociale therapie - zowel individueel als relatietherapie -. Zij geeft ook opvoedingsadviezen.*

*Barbelo voert een eigen praktijk:*

*Praktijk Barbelo, Barbelo.nl.*

*Zij heeft een drie- en vierjarige beroepsopleiding opgericht voor hypnotherapie en psychosociale therapie, Academie Hypnos (wil je therapeut worden: 06-44998897).*

*Barbelo geeft Familieopstellingen en Raja-Yoga trainingen.*

*Zij schreef het 'Handboek Moderne Hypnotherapie' (7<sup>e</sup> druk 2017, in het Engels uitgegeven juni 2019, Amazon);*

*'Hypnotherapie, een greep uit de praktijk';*

*'Hypnotherapie in het kort'; 'Psychose en schizofrenie, de mens achter het ziektebeeld';*

*'Opvoeden hoe doe ik dat, handreikingen voor ouder en kind' en 'Ontspannen en visualiseren voor iedereen'; en 'Ontspannen en visualiseren voor de therapeutische praktijk';*

*'Hypnotherapie en lichamelijke klachten'; Medische Hypnose, voor iedereen met SOLK; Medische Hypnose, gids voor de therapeut die werkt met SOLK. (uitgeverij Gopher)*

## *Familieopstellingen en consulten:*

*Familieopstellingen data en locatie:  
zie hiervoor folders en site!*

*duur consult: 1-1,5 uur*

### *Prijzen:*

*Vrijgesteld BTW:*

*Volwassenen: € 95,-*

*Kinderen: € 85,-*

*Leertherapie: € 95,-*

*Familieopstelling consult: € 125,-*

*Counseling: € 95,- (excl. btw)*

*Telefonisch consult, per kwartier: € 25,-  
(excl. btw)*

*Supervisie consult: € 125,- (excl. BTW)*

*Supervisie telefonisch, per kwartier: € 35,-  
(excl. btw)*

*Familieopstellingen representant: € 100,-  
(excl. btw)*

*adres voor consulten:*

*De Dennen 238, 1402 KW Bussum*

*(4 min. van station Bussum-Zuid, 12 min. van station Naarden-Bussum)*

*Folders voor consulten & Familieopstellingen:*

*tel: 06-29448161*

*email: [info@barbelo.nl](mailto:info@barbelo.nl)*

*[http: www.barbelo.nl](http://www.barbelo.nl)*



# *Praktijk*

*voor*

# *hypnotherapie*

*&*

# *psychosociale therapie*

## *Praktijk voor hypnotherapie & psychosociale therapie*

In mijn praktijk voor hypnotherapie en psychosociale therapie geef ik therapeutische behandelingen, met aandacht voor vele problematieken. Een greep uit deze problematieken:

Faalangst, onzekerheid, controle, fobieën, relationele problemen, burn-out, innerlijke conflicten, belemmerende overtuigingen, jeugdtrauma's, pijn, ziekte, rouwprocessen, problemen op het werk of gewoon besluiteloosheid of niet lekker in je vel zitten. Je kunt ook zelfbeeld bekrachtigingen in de zin van ik-versterkingen ontvangen. Persoonlijk vind ik het belangrijk dat proceswerk met draagvlakverbreding en zelfbeeldvergroting wordt omlijst.

### *Hypnotherapie*

Hypnotherapie is een duurzame en succesvolle therapie, die positief doorwerkt op de effecten van eerdere gebeurtenissen in heden, verleden en toekomst. Door gebruik te maken van trance werken interventies diep door, bewust en onbewust. De therapie maakt koppelingen tussen heden en verleden duidelijk en disbalans tussen denken en voelen bewust. Hierdoor functioneer je beter en zullen overtuigingen, emoties en gedrag positief veranderen. Je kunt loslaten wat niet van jou is en je hebt weer contact met je eigen creatieve bronnen, je hebt weer de regie en volgt weer je innerlijke stem.

Hypnotherapie wordt in combinatie met Gestalt, Voice Dialogue, DRT (afgeleide vorm van EMDR) of BJT (afgeleide vorm van EFT), Sociaal Panorama en Familieopstellingen toegepast.

Hypnotherapie omvat 55 verschillende technieken en methoden. Al deze methoden helpen jou jouw oplossingen in jezelf te vinden. Immers hypnotherapie is een afgestemde [client-centered] en volgende therapie.

### *Relatietherapie*

In relatietherapie werk je met je partner, met je kind, een ouder, collega of vriend. Communicatie- en rolpatronen zijn hier van groot belang om bewust van te worden. De rollen (vanuit de TA) krijgen hierbij aandacht en met behulp van de feedbackster wordt de communicatie verbeterd. Bewustwording van overdrachtelijke verbindingen met eerdere traumatische gebeurtenissen kan de interactie [alles wat tussen twee personen plaatsvindt, is meer dan alleen communicatie] tussen twee mensen verbeteren.

Indien gewenst wordt relatietherapie aangevuld met individuele therapie en individuele therapie met relatietherapie.

### *Kindertherapie*

Kindertherapie wordt gegeven in de leeftijd van 3-18 jaar. Ik heb ruim 50 jaar ervaring in het werken met kinderen [Kinderbescherming,

begeleiding in ziekenhuizen en individuele therapie]. Tijd en prijs is hiervoor aangepast.

### *Opvoedingsadviezen*

Door mijn pedagogische achtergrond en ruime ervaring met het werken met kinderen heb ik veel kijk op processen tussen ouder en kind en ontwikkelingsproblemen.

Voor het ontvangen van adviezen kan een telefonisch consult of een fysieke afspraak worden gemaakt.

### *Medische Hypnose*

Hypnotherapie omvat ook Medische Hypnose. Medische Hypnose is onderdeel van hypnotherapie, het is het snorkelen in trance. Medische Hypnose is speciaal geschikt voor hen, die met fysieke klachten door specialisten worden doorverwezen, maar ook voor psychische klachten.

### *Pijn, ziekte en stervensbegeleiding*

Door de ruime ervaring in ziekenhuizen en het werken met stervenden, heb ik op het gebied van het werken met pijn, ziekte en stervensbegeleiding een specialisatie opgebouwd.

### *Counseling en supervisie*

Op verzoek of indien nodig tussendoor geef ik counseling [dus geen trancewerk]. Therapeuten kunnen te allen tijde supervisie ontvangen.